

## **Traum-Introvision**

„Ein unbeachteter Traum ist wie ein ungeöffneter Brief.“

– Altjüdisches Sprichwort

Das Träumen ist eine natürliche Form der Reise zu den Quellen des inneren Wissens und der Intuition. Träume sprechen eine Symbolsprache aus schöpferisch-informativen Bildern. Die im Schlaf auftauchenden Bilder künden von seelisch-geistigen Prozessen, die wir im Bewusstseinszustand des Schlafes lebendig spürbar wahrnehmen, jedoch beim Erwachen durch das Eintreten in das Tagesbewusstsein sehr oft „vergessen“.

In der *Traum-Introvision* treten wir in die Weisheit des Traumfeldes ein, das uns Tag und Nacht umgibt. Sie führt in eine strukturierte Betrachtung des Traums auf der Grundlage einer analytischen und kontemplativen Innenschau.

**Ich biete aktuell die Traum-Introvision in Einzelsitzungen an und auch in Kombination mit Craniosacral Sessions. Anfrage via Kontaktformular**

### **Empfehlung**

Führung eines Traumbuches