



Original in Acryl, *Gott ist mein Licht*, Silvia Siegenthaler

Der Traum

Träume sprechen eine Symbolsprache aus Energie-Bildern. Die im Schlaf auftauchenden Bilder und Gefühle künden von seelisch-geistigen Prozessen. Kreativ-heilende Vorgänge werden in Traumbilder übersetzt und lebendig spürbar. Die innere Botschaft des Traumes erfüllt sich, wenn sie im alltäglichen Leben erkannt und verwirklicht wird, denn das Fenster der Träume wird uns durch die Sehnsucht der Seele nach Einsicht, nach Bewusstsein und Ganzheit geöffnet.

Wenn wir von einem Entwicklungsstadium der Reife in das nächste übergehen, kann uns dies im Traum und/oder in der wachen Innenschau mitgeteilt werden. Es können uns Konflikte aus dem Unterbewussten gezeigt werden, deren wir kaum gewahr sind, die wir jedoch lösen möchten.

Das Unterbewusstsein kann extreme Traumbilder hervorbringen, die unserem Gesamtwesen nicht wirklich entsprechen. Die übertriebene Position des Unterbewussten kompensiert den aktuellen Stand der Person. Der unterbewusste Standpunkt kann so weit von der Mitte weg liegen, wie die Person in ihrem Alltagsbewusstsein abseits von ihrer Mitte steht.

Träume aus der Quelle des seelischen Lebens zeigen den Weg der heilenden Mitte und führen in die Integration der Gesamtheit unserer physischen, emotionalen, mentalen und spirituellen Natur. Die Menschen früherer Kulturen haben durch Träume direkte körperliche Heilwirkungen erfahren.

Was ich als *Traum-Introvision* bezeichne, gehört zu den ältesten uns bekannten Heiltraditionen. In den Urvölkern, den alten Hochkulturen und Religionen der Welt spielten die Träume als Übermittler seelisch-geistiger Botschaften eine große Rolle. Träume sind nicht manipulativ. Sie sind unmittelbar, einzigartig und situativ. Die Traumbilder beschäftigen sich mit uns, sie arbeiten mit uns, sie lehren uns und überraschen uns von mal zu mal. Sie führen uns Inhalte vor Augen, die unserem Tagesbewusstsein bislang noch nicht zugänglich waren. Sie bemühen sich um ein neues Gleichgewicht, um erweiterte Einsichten und Erinnerungen. Sie bringen uns Botschaften aus parallelen Welten und höheren Dimensionen, unserer seelisch-geistigen Herkunft und Heimat.