

Traum-Introvision

„Ein unbeachteter Traum ist wie ein ungeöffneter Brief.“

– Altjüdisches Sprichwort

Das Träumen ist eine natürliche Form der Reise zu den Quellen des inneren Wissens und der Intuition. Träume sprechen eine Symbolsprache aus schöpferisch-informativen Bildern. Die im Schlaf auftauchenden Bilder künden von seelisch-geistigen Prozessen, die wir im Bewusstseinszustand des Schlafes lebendig spürbar wahrnehmen, jedoch beim Erwachen durch das Eintreten in das Tagesbewusstsein sehr oft „vergessen“.

In der *Traum-Introvision* treten wir in die Weisheit des Traumfeldes ein, das uns Tag und Nacht umgibt. Sie führt in eine strukturierte Betrachtung des Traums auf der Grundlage einer analytischen und kontemplativen Innenschau.

Die Traumseminare beinhalten einen inneren Aufbau und eine thematische Vertiefung, dennoch können sie einmalig, als eine in sich geschlossene Einheit, besucht werden.

Ich biete die Traum-Introvision auch in Einzelsitzungen an. Anfrage via Kontaktformular

Empfehlung

Führung eines Traumbuches

Mitbringen

Schreibmaterial und Farbstifte, leichte Decke, warme Socken, evtl. ein Kissen, eigene Klanggabeln falls vorhanden (Klanggabeln stehen zur freien Verfügung).