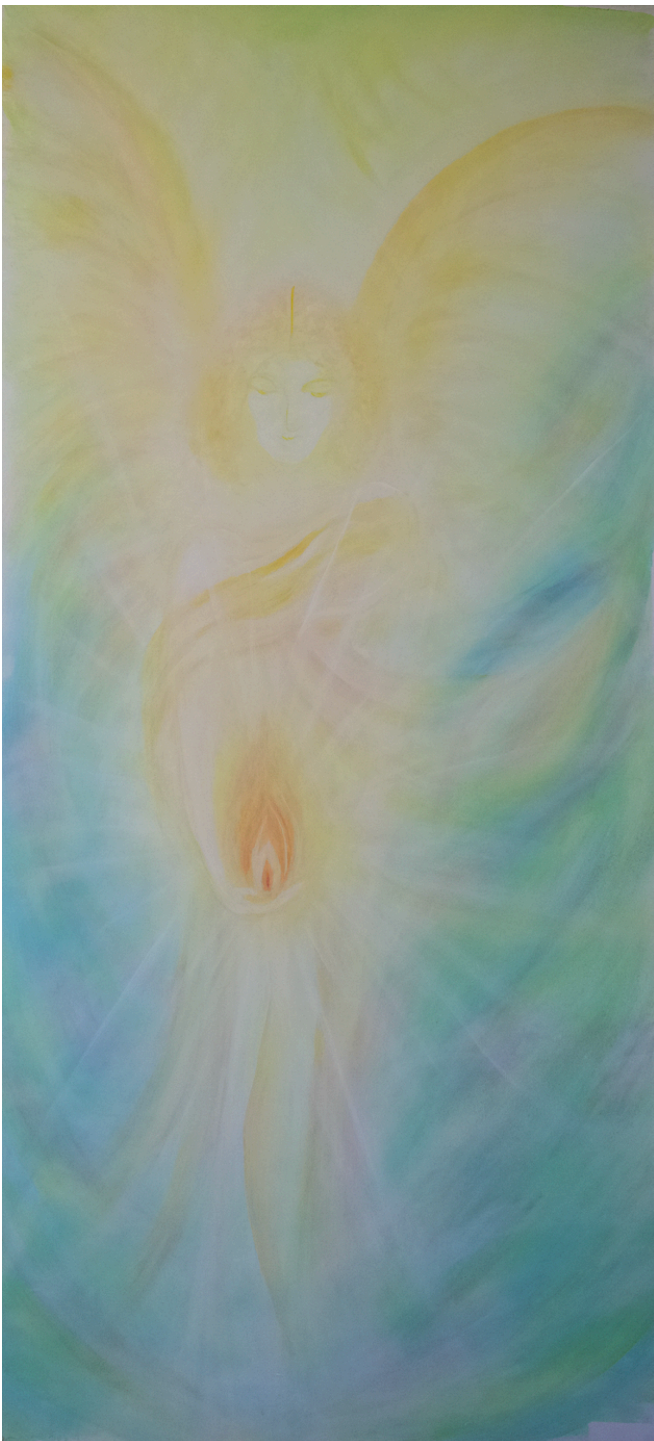


Tagesretreat

Meditation - Verbindung mit der inneren Quelle

mit Silvia Siegenthaler



Dieser «spirituelle Rückzug» lässt uns die Bedeutung von Meditation erfahren. Er führt auf professionell-einfühlsame Weise in Grundlagen und Inspirationen.

Die kurze Auszeit beinhaltet transzendente Stille, Weisheitsworte, geführte Meditationen, harmonikale Klänge, Konsonanten und Vokal-Gesänge, heilige Formen, Farben und meditative, körperzentrierte Bewegung.

Meditation hat das Potenzial, die Intuition, Kreativität und die Beziehung zu unserer wahren Natur zu vertiefen.

Meditation ist ein Weg der Verbindung mit der inneren Quelle (Ressource).

Gemälde, Engel des Lichts, Silvia Siegenthaler

Mitnehmen Ein Meditations-Notizbuch, um Erkenntnis, Vision und Inspiration zu notieren und vielleicht zuhause weiterzuführen.
Bequeme Kleidung, eine Decke, warme Socken, ein kleines Picknick, Trinken.

Teilnehmerprofil Für Menschen, in denen das Feuer leuchtet für die Erkundung der eigenen wahren Natur. Interessierte sind herzlich willkommen.

Dauer 11.30h -18.15h abzgl. Mittagspause

Termin Samstag 5. Dezember 2026

Ort Bern/Thun Umgebung

Anmeldung und nähere Auskunft

Silvia Siegenthaler,
silvia.pmt.cst@bluewin.ch oder via Kontaktformular www.introvision.ch

Leitung Silvia Siegenthaler, sensitive Künstlerin, Autorin und Lehrerin für Bewusstseinskultur auf der Grundlage des *Vertical Centering*® - *Wege zur heilenden Ganzheit.*