

## Vortrag in Sissach

**Freitag, 2. September, 19.30 Uhr**

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe «persönliche Balance» organisiert von Andrea Saladin *Das Blaue Zimmer*.

### **MEDITATION – VERBINDUNG MIT DER INNEREN QUELLE**

Wie gelingt das Auftauchen aus dem Gedankenfluss zwischen gestern und morgen in das Sein im Hier und Jetzt? Gilt es, ein Ziel zu erreichen? Ist der Weg das Ziel? Vermag Meditation unsere körperliche und seelische Gesundheit zu stärken? Was gilt es zu beachten für interessierte Anfänger und für Menschen die regelmässig meditieren?

### **Ein Abend mit**

Silvia Siegenthaler [www.introvision.ch](http://www.introvision.ch)

Silvia ist in Solothurn (Schweiz) geboren und aufgewachsen. Seit ihren frühen Lebensjahren hat sie einen ästhetischen Zugang zum Leben, zur Natur, zur Mystik und zur Kunst (Farbe/Form, Klang, Bewegung).

Ihre Tätigkeit beruht auf professioneller Vielseitigkeit (Pädagogik, Therapie, Seminare, Vorträge). Auf dieser Grundlage entwickelte sie die offene Bewusstseinschulung Vertical Centering® – Wege zur heilenden Ganzheit.

Mit Kompetenz und liebevoller Tiefgründigkeit unterstützt sie Menschen jeden Alters einzeln und in Gruppen auf ihrem individuellen Weg.

Im Januar 2020 erschien ihr Buch „Meditation – Verbindung mit der inneren Quelle. Inspirationen auf pädagogischer Grundlage“.

### **Ort**

Das Blaue Zimmer, Neumattstrasse 6 in Sissach, [www.dasblauezimmer.ch](http://www.dasblauezimmer.ch)

### **Beitrag**

CHF 35.-

# KRAFT VON INNEN

Veranstaltungsreihe  
zum Thema persönliche  
Balance organisiert von  
[www.dasblauezimmer.ch](http://www.dasblauezimmer.ch)

Das Blaue Zimmer



MAI-SEPT 2022