

11. Schweizer Heilpädagogik-Kongress, www.szh.ch,

Bern, Dienstag, 27.08. / Mittwoch, 28.08.2019,

Die digitale Transformation – Fluch oder Segen für die Sonderpädagogik?

Der 11. Schweizer Heilpädagogik-Kongress setzt sich mit Chancen und Risiken von digitalisierten Lern-, Arbeits- und Lebenswelten auseinander.

Vortrag

am 11. Schweizer Heilpädagogik-Kongress

von Silvia Siegenthaler

**Beta, Alpha, Theta, Delta und Gamma –
Hirnfrequenzen und die fünf Ebenen des Bewusstseins**

Sind uns das „Nichtstun“, das lange Weilen und die Stille abhanden gekommen? Wie wichtig sind diese scheinbar inaktiven Phasen für das aktive Tätigsein in der Verwirklichung des individuellen Ausdrucks, für das Wahrnehmungslernen und für die persönliche Entwicklung?

Was sagt die Neurologie zu den fünf Bewusstseinssebenen? Unterschieden werden die klassischen Kategorien: Beta, Alpha, Theta, Delta und Gamma (gemäss Messungen des Gehirns mit der Elektroenzephalographie EEG). Welche Bedeutung haben diese Erkenntnisse für uns?

Ich bin seit 1993 als Psychomotoriktherapeutin tätig. Im Jahr 2010 veröffentlichte ich das Fachbuch *Psychomotoriktherapie – Informationsschrift für Eltern, Lehr- und Fachpersonen*, Verlag Schweizerische Zentralstelle für Heilpädagogik, Bern.

Am 10. Schweizer Heilpädagogik-Kongress (2017) hielt ich ein Referat zum Thema „Kurzdarstellung der Meditationsforschung – Wirksamkeit und Praxis“.

Datum/Zeit des Vortrags

Mittwoch, 28.08.2018, 11.30 - 12.30 Uhr

Ort

vonRoll-Areal, Fabrikstrasse 6 und 8, Bern