

Jeweils am letzten Montag des Monats in Bern

Meditation

Der Wortstamm medi- (von lat. „Mitte“) findet sich auch in den Wörtern mediterran, Medizin, Medikament, Medien, Medium. Meditation ist Einkehr, ist Verbindung mit der eigenen Mitte. Die Mitte ist der innere Ort des Ausgleichs, der Gegenwart und der Geistes-Gegenwart, jenseits von Gedanken an Vergangenheit und Zukunft.

Wenn die Vertikale unseres Menschseins einheitlich gefunden wird, sind wir im Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele. Die Intuition verfeinert sich und wir entdecken zunehmend die Ganzheitlichkeit unserer schöpferischen Natur.

Die Meditationsabende sind für alle Interessierten offen.

Zeit

Am letzten Montag des Monats von 20 Uhr bis 21.30 Uhr.

Ort

Im Chor der französischen Kirche, Predigergasse Bern.

Anreise

Tram 9 bis Zytglogge (hinter dem Kornhaus), 1 Minuten zu Fuss; vom HB Bern sind es etwa fünf Minuten zu Fuss. Parkplätze sind ua. am Klösterlistutz.

Beitrag pro Abend

CHF 25.–

Anmeldung und Auskunft

Silvia Siegenthaler Email: silvia.pmt.cst@bluewin.ch Website: introvision.ch.