

Retreat

Mit Silvia Siegenthaler

Meditation - Verbindung mit der inneren Quelle Inspiration auf pädagogischer Grundlage

Dieser «spirituelle Rückzug» lässt die Bedeutung von Meditation erfahren. Er öffnet Facetten für die persönliche Praxis und führt auf professionell-einfühlsame Weise in die pädagogischen Grundlagen einer Meditationspraxis mit Kindern und Jugendlichen ein.

Diese kurze Auszeit beinhaltet am frühen Freitagabend ein Referat und am Wochenende geführte Meditationen, Weisheitsworte, transzendente Stille, vokales Heilsingen, reine Klänge*, Bilder und meditative Bewegung.

Meditation hat das Potenzial, die Intuition, Kreativität und die Beziehung mit der heilenden und schöpferischen Natur des Lebens zu vertiefen und zu erweitern und neue Tore auf dem Pfad der persönlichen Entwicklung zu öffnen. Meditation ist ein Weg in die eigene Mitte, ein Ankommen in sich, eine Verbindung mit der inneren Quelle (Ressource).

*Klänge von Klangschalen aus Nepal und Indien, die in Handarbeit achtsam hergestellt wurden. Sie dienen Silvia Siegenthaler ausschliesslich zur Begleitung von Meditationen und in der sakralen Klangarbeit. Sie hat die Klangschalen vor 15 Jahren über mehrere Tage hinweg, aufmerksam hörend und prüfend ausgewählt.

Datum/Zeit

Freitag den 12. August 2022, 16Uhr bis
Sonntag den 14. August 2022, 14Uhr

Anmeldung/Übernachtung

Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10 6443 Morschach
041 820 22 26
info@antoniushaus.ch
www.antoniushaus.ch

Kursleitung

Silvia Siegenthaler ist in Solothurn (Schweiz) geboren und aufgewachsen. Seit ihren frühen Lebensjahren hat sie einen ästhetischen Zugang zum Leben, zur Natur, zur Mystik und zur Kunst (Farbe/Form, Klang, Bewegung).

Ihre Tätigkeit beruht auf professioneller Vielseitigkeit (Pädagogik, Therapie, Seminare, Vorträge). Auf dieser Grundlage entwickelte sie die offene Bewusstseinschulung Vertical Centering® – Wege zur heilenden Ganzheit.

Mit Kompetenz und liebevoller Tiefgründigkeit unterstützt sie Menschen jeden Alters einzeln und in Gruppen auf ihrem individuellen Weg.

Im Januar 2020 erschien ihr Buch „Meditation – Verbindung mit der inneren Quelle. Inspirationen auf pädagogischer Grundlage“.

Silvia Siegenthaler
www.introvision.ch