



«Wir können sie nicht machen. Wir können sie nicht tun. Meditation erscheint»

Silvia Siegenthaler

## **Meditation**

*Jeweils am letzten Montag des Monats im Chor der französischen Kirche Bern*

**Zeit** 20 Uhr - 21.30 Uhr

**Ort** Chor der französischen Kirche Bern, Predigergasse 3

**Der Türeingang zum Chor** liegt an der Zeughausgasse, parallel zur Schmiedestube (und Hotel Bern)

**Anreise** Tram 9 bis Zytglogge (hinter dem Kornhaus), 1 Minute zu Fuss; vom HB Bern etwa fünf Minuten zu Fuss. Parkplätze sind ua. am Klösterlistutz

**Beitrag** 25.- (inkl. Chormiete)

**Anmeldung und nähere Auskunft** [silvia.pmt.cst@bluewin.ch](mailto:silvia.pmt.cst@bluewin.ch), Website: [introvision.ch](http://introvision.ch)

## **Meditation - Verbindung mit der inneren Quelle**

Viele von uns spüren die Wichtigkeit, mit Menschen in Meditation zusammenzukommen, denn unsere Visionen sind Teil einer höheren Vision. Wir erleben in gemeinsamer Ausrichtung das stille Feld des erwachenden Bewusstseins.

Meditation ist ein Ankommen in sich, eine Verbindung mit der inneren Quelle (Ressource). Meditation hat das Potential, neue Tore auf dem Pfad der persönlichen Entwicklung zu öffnen.

Wenn Meditation in uns erscheint, sind wir nicht mehr in der Zeit. Wir sind in Berührung mit der Ewigkeit, mit dem Klang des Lebens, dem Leuchten der Stille. Die Erfahrung des Ewigen ist heilig.

Das Heilige wandelt uns immer mehr zu uns selber hin. Es öffnet uns zu unserer Seele, dem höheren Selbst in Beziehung mit dem Alleinen, dem Absoluten, mit Gott und seiner Natur, der Schöpfung in Vielfalt des grossen Lebens.

In jedem Leben gibt es Momente in denen wir nicht auf Zeichen warten, sondern Zeichen setzen – oder gar selbst ein Zeichen sind, jetzt, für die aktuelle Gegenwart und für die kommende Zeit.

**Gestaltung der Meditation:** Die monatlichen Abende dienen dem dynamischen Gleichklang von Körper, Geist und Seele, um uns auf die universelle Schwingung der Liebe einzustimmen und die alltäglichen Lebenslinien zu erneuern und Kraft zu schöpfen. Die Meditation beinhaltet transzendente Stille, Weisheitsworte, Gesang und Klänge, meditative Klangbewegungen, manchmal ergänzt durch ein Gemälde meiner sakralen Kunst.

Die Abende sind offen für Interessierte, mit oder ohne Vorkenntnisse.

## Spontane Rückmeldungen per Mail

*Liebe Silvia*

*Der letzte Meditationsabend hat mich erneut sehr berührt und beeindruckt und ich war besonders auch von deiner wohlklingenden reinen Stimme und den Klangschalen und Zimbeln angetan. Besonders aber auch berührt von deinem weiten Horizont und deiner grossen Gabe, diese kostbaren Abende so verbunden, fliessend, schöpferisch und frei mit uns Anwesenden zu gestalten.*

*Sei herzlich gegrüsst,  
U.S.*

*Liebe Silvia*

*Deine Anleitung zur Meditation heute Abend hat mich so gekräftigt, geklärt und gereinigt. Mit viel Liebe hast du uns einen wunderbaren Moment geschenkt – die Krönung für dieses bewegte Jahresende. Die Lichtkreise sind mitgeschwungen. Wir sind in höhere Sphären gereist und haben unsere himmlischen Wurzeln noch tiefer mit dem Herz der Erde verbunden erlebt. Danke dir für die Bewegungen, für das Singen. Danke dir für den wunderbaren Abend.*

*Alles Gute und ein gutes Neues Jahr wünscht dir von Herzen  
S.W.*

*Liebe Silvia*

*Ich möchte dir ganz einfach nochmals für die aufbauende und sehr nachhaltige Meditation danken, welche du für uns auf einmalig ästhetische und frische Weise gestaltet hast.*

*Es war ein grosser Zusammenklang von Raum, Stille, Licht, Körper, Kristall, Klarheit, Klang, Gesang, Bewegung und Berührung, ja ein Erwachen des Herzens: da war so viel innere Freude und schwingender Zusammenhang im Raum!*

*Von Herzen danke ich dir für dieses wunderbare Werk, liebe Silvia, das von Liebe, Schönheit und Klarheit lebt.*

*Alles Liebe, in Dankbarkeit herzlichst*

*U.St.*