



Klang-Reise

Mantras aus verschiedenen
Kulturen und Mysterienschulen

Armin Risi

Gesang, Tanpura

Silvia Siegenthaler

Gesang, Klangschalen,
sakrale Klangbewegungen

mit Live-Wasserklangbildern von Alexander Lauterwasser

Govinda-Verlag



Klang-Reise: Ein Abend mit meditativen Klängen und Gesängen als Reise von der fernen Vergangenheit bis in unsere Gegenwart sowie als Begegnung mit den verschiedenen Kulturen und Mysterienschulen: Mantras und Psalme aus der Sanskritsprache, aus dem Altägyptischen und Hebräischen sowie deutsche Kurzgebete und «Affirmationen».

Armin Risi: Gesang, Tanpura

Silvia Siegenthaler: Gesang, Klangschalen, sakrale Klangbewegungen
mit Live-Wasserklangbildern von Alexander Lauterwasser | www.foto-lauterwasser.de

Konzert im Rahmen der Musikfesttage Wallisellen,
aufgenommen am Sonntag (Bettag), 20. September 2009, in Zürich-Wallisellen

musikfesttage wallisellen – Ein Schlüssel zum globalen Musikerlebnis
www.musikfesttage.ch

Filmaufnahmen

Televista Zürich
www.televista.ch

Videobearbeitung

Ivan Galileo
www.videoMotiv.de

Konzept & Regie

Armin Risi, Silvia Siegenthaler

Persönliche Bemerkung: Wir sind «Amateure» im ursprünglichen Sinn des Wortes und wurden als solche eingeladen, bei den Musikfesttagen in Zürich-Wallisellen am Bettag-Sonntag einen Mantra-Abend zu gestalten. Ein Auftritt in dieser Art war für uns erst- und einmalig. Es gab keine Proben auf der Bühne, auch nicht zusammen mit der Ton- und Lichttechnik. Unsere Darbietung enthält deshalb einige spontane und improvisierte Elemente. Dem Veranstalter und uns ging es nicht um eine perfekte oder virtuose Darbietung, sondern um die Liebe und Verbundenheit zu den Lied- und Textinhalten und um das Erleben der Vielfalt der spirituellen Klangwelt im Licht der verschiedenen Kulturen und Mysterienschulen. Mit dieser DVD und dem Begleitbüchlein möchten wir Sie ermutigen, selber Mantras zu singen und je nach Inspiration auch eigene neu zu formulieren.

Herzlichen Dank an: Roland Raphael, Musikfesttage Wallisellen
Televista Zürich
Alexander Lauterwasser

© 2012 Armin Risi & Silvia Siegenthaler
Alle Rechte vorbehalten.

Layout und Gestaltung: Ronald Zürrer

Illustrationen: Fotos und Gemälde auf S. 5, 6, 10, 11, 12, 14 von Silvia Siegenthaler

Produktion und Vertrieb: Govinda-Verlag GmbH, Zürich | www.govinda.ch

Hergestellt in der EU

ISBN 978-3-905831-14-6

Inhalt / Konzertprogramm

1	Eröffnungsmanttras (Sanskrit)	0:00
2	Gayatri-Manttra	7:51
3	Worte zu Manttras und Klang	12:44
4	Om Namah Shivaya	17:50
5	Worte zum Manttra-Abend	26:54
6	Nrisimha-Psalm	30:19
7	Manttra aus dem Rig-Veda	37:01
8	Om Tryambakam	39:08
9	Über die ägyptischen und hebräischen Manttras	46:10
10	«Sonne hinter der Sonne» (Gedicht)	53:11
11	Ankh Mer Maat Khetepuh	54:28
12	«Sphinx» (Gedicht)	1:01:44
13	Iri-en Aton	1:03:13
14	Kodoish	1:08:46
15	Lyrik und Hölderlin-Gedichte	1:15:25
16	In um durch uns	1:31:06
17	Abspann	1:35:27
18	Abschluß-Manttra in deutsch	1:38:04

Bonus Das Mysterium des Klangs –
Schlüssel zum äußeren und inneren Kosmos
(Dauer 9:26 Min.)



Bonus:

Das Mysterium des Klangs –
Schlüssel zum äußeren und inneren
Kosmos



- 1) Einklang – Klang als Brücke zwischen Körper und Geist
- 2) Klang wirkt auf die Materie ein – Transformation und Schöpferkraft
- 3) Der Mensch als Mitschöpfer – Klang, Lichtkörper und die Engel des Lichts

(Auszüge aus einem Vortrag von Silvia Siegenthaler, Zürich, Oktober 2010)



Foto: A. Risi, Ägypten 2005



Foto: S. Siegenthaler, Ägypten 2005

Silvia Siegenthaler

(geb. 1962), sensitive
Künstlerin, Pädagogin und
Therapeutin.

Nähere Angaben zu Einzelsitzungen,
Seminaren, Meditationsabenden und
Ausstellungen auf:
www.introvision.ch

Kontakt:

www.introvision.ch
www.theistic-network.org

Armin Risi

(geb. 1962), Philosoph,
Sachbuchautor und Seminar-
leiter.

Informationen über Bücher, Vorträge,
Seminare, Meditationsabende und
Mantrasingen auf:
www.armin-risi.ch → Veranstaltungen

Govinda-Verlag:

www.govinda.ch
ISBN 978-3-905831-14-6



GOVINDA-VERLAG 