

Das Mysterium des Klangs

Eine praktische Einführung

Auf das Urwissen der harmonikalen Gesetzmässigkeiten gehen verschiedene Heiltraditionen zurück, unter anderem die des Klangs. Im Seminar werden grundlegende Zusammenhänge aus der vielfältigen Welt des Klangs vorgestellt und ruhevoll erfahren, unter anderem verbunden mit der praktischen Anwendung von Klanggabeln.

Themenschwerpunkte

- Erfahrungsfeld des erweiterten Hörens und Fühlens. Das Zuhören (und Gehörtwerden) ermöglicht, dass wir uns selbst und unserer Mitwelt bewusster begegnen können, was wiederum unsere eigene Lebensausrichtung und Mitgestaltung inspiriert.
- Entwicklung eines wahrnehmenden Gefühls für die Anatomie des Körpers. Die Klangschwingung der Klanggabeln und Klangschalen reagiert heilsam auf die Qualität der unterschiedlichen Ebenen der Energiekörper und lassen diese feinakustisch fühlbar und hörbar werden.
- Ergänzung durch sorgfältig aufgebaute Übungen, die klärend, lösend und stärkend wirken. Ein System von *sakralen Klangbewegungen* als Selbst- und Gruppenarbeit zur Synchronisierung von Atem, Klang und Bewegung.
- Erleben grundlegender Elemente der heilenden Wirkung von Klang durch die Sichtweise der altindischen, ägyptischen und abendländischen Kultur.

Dieses Seminar befähigt zur Arbeit mit Klang im privaten und familiären Umfeld oder auch ergänzend in einem professionell-therapeutischen Rahmen.

Silvia Siegenthaler ist eidg. dipl. Psychomotorik- und CraniosacralTherapeutin; ist sensitive Künstlerin, leitet monatlich offene Meditationsabende in Bern und gibt Seminare und Vorträge. Sie ist Autorin des Fachbuches Psychomotoriktherapie (Schweizerische Zentralstelle für Heilpädagogik, Bern 2010) und des Buches Meditation – Verbindung mit der inneren Quelle. Inspirationen auf pädagogischer Grundlage, inkl. 2 CDs mit je 3 Meditationen (Govinda-Verlag 2019). 2012 erschien die Live-DVD Klang-Reise – Mantras aus verschiedenen Kulturen und Mysterienschulen (zusammen mit Armin Risi).

Seminarleitung

Silvia Siegenthaler, introvision.ch

Datum/Zeit

Freitag 11.02.2022 um 18Uhr bis Sonntag 13.02.2022 um ca. 16Uhr

Beitrag

CHF 350.- (exkl. Unterkunfts-, Verpflegungskosten und Kurtaxe)

Kursort und Auskünfte

zur Übernachtung und Anmeldung Kientalerhof Griesalpstrasse 44 CH-3723 Kiental
T: +41 33 676 26 76 / Email: info@kientalerhof.ch

Anreise

(**Achtung:** ab Spiez in den „hinteren“ Zugteil einsteigen, nach Reichenbach in Richtung Kandersteg, Brig. Die „vorderen“ Wagen des Zuges fahren ab Spiez in Richtung Zweisimmen).