



Schweizerische Gesellschaft für Craniosacral Therapie
Société Suisse de Thérapie Craniosacrée
Associazione Svizzera per la Terapia Craniosacrata
Societat Svizra per la Terapia Craniosacrata

Fachkongress Cranio Suisse 2022

«Wahrnehmung & Wirklichkeit – Traum-Introvision» mit Silvia Siegenthaler

Im Workshop wenden wir uns dem Träumen zu. Wir gehen der Frage nach, wie und warum der Körper auf innere (und äussere) Bilder reagiert. Wir betrachten die vier klassischen Kategorien des Bewusstseins: Beta, Alpha, Theta, Delta und entwickeln ein Gefühl für ihre Wirkung in unserer alltäglichen Arbeit.

«Wahrnehmung & Wirklichkeit – Schwingung & Körper» mit Silvia Siegenthaler

Klang ist die Komponente, die in allen Elementen unserer physischen Existenz gegenwärtig ist. Klang ist Vermittler zwischen den geistigen und physischen Ebenen. Im Workshop gehen wir in die Wahrnehmung der Harmonie zwischen Form, Klang und Körper. Einzeln, zu Zweit oder als Gruppe machen wir eine geführte praktische Erfahrung, die im persönlichen Alltag, privat und beruflich, gewinnbringend ist.

Workshop-Unterlagen werden abgegeben.

Datum/Zeit: Freitag den 10.6.2022 bis Samstag den 11.6.2022
9Uhr30 bis 17Uhr30

Vor Ende der Veranstaltung um 16:15 Uhr findet ein Podiumsgespräch/Rückblick der Workshops statt.

Ort: Alte Kaserne, Technikumstrasse 8, 8403 Winterthur