

Einklang

Im Dich-Einen
erzeugst du Einklang
im Einen
und öffnest den Zugang
zum Klang,
der nicht von innen und nicht von aussen
gestört werden kann.

Während des Stimmens der Saiten im Innern
ruhe still und stille dich ganz,
weil du nur in der Fülle der Stille das Leise hören kannst.

Lautlos kommt die Resonanz
zum Klingen.
Zahlreich formen sich Schwingen,
solar-stellar-planetar,
harmonikal und höherdimensional.
Sie berühren sanft den Kopf, die Brust, den Bauch, die Füße,
tief hinab ist das Singen und Fliessen,
zwischen Geist und Materie,
Denken und Fühlen,

Gehen und Stehen,
im Kleinen und Grossen bewegen und ruhen.

Einklang
von der Mitte in die Peripherie,
vom Herz zur Hand,
wechselnd, wirkend
zwischen Innenwelt und Aussenwelt,
sich ergänzend in polaren Zahlen,
miteinander, füreinander.

Tun im Nicht-Tun.

Einfach.

Ich bin

dem Einen zugewandt,
dem Einklang in allem,
fortwährend
dem Vertikalen,

Ich

Bin.